

COVID 19-PROTOCOL voor de tangolessen in OCHO DE MAYO

Vanaf 14 oktober 2020

Docenten, tevens COVID-toezichthouders):

Peter Jonker & Ina Hulshoff tel 0621572606

Gezondheid, algemene regels:

Bij Covid-19 gerelateerde klachten/griepverschijnselen zoals koorts, keelpijn, hoesten, niezen ed.: blijf thuis!

N.B. Als bij 1 van de partners zelf of binnen het huishouden van 1 of beide danspartners bovengenoemde klachten voorkomen, blijft de andere partner ook thuis en kan deze danser en zijn/haar danspartner niet aan de les deelnemen.

Was thuis je handen en desinfecteer ze bij binnenkomst met handgel.

Mocht je onverhoopt moeten niezen/hoesten tijdens de les, doe dat in je elleboog of in een papieren zakdoek die je daarna weggooit in de afvalbak die wij klaarzetten; voel je je niet goed, ga dan onmiddellijk naar huis. We schudden geen handen.

Wat je zelf kunt meenemen:

Drinkflesje **thuis gevuld** (We gebruiken geen glazen en kopjes uit het danslokaal)

Dansschoenen

Zakdoekjes

Mondkapjes; vrije keuze, niet verplicht.

Handschoenen (wegwerp); vrije keuze, niet verplicht.

Toiletgebruik:

Maak zo weinig mogelijk gebruik van het toilet.

Na toiletgebruik graag de bril en de contactpunten even reinigen met de middelen die klaar staan.

Handen wassen is mogelijk bij de wastafel in de toiletruimte, max 1 persoon in deze ruimte.

De toegangsdeuren van het halletje naar de wasruimte blijven open.

Omkleden in de dansschool kan voorlopig niet.

De dansruimte:

De vloer is ingedeeld in afgebakende vakken voor elk danspaar, voor het stationair oefenen.

Voor elk danspaar staan er twee stoelen voor persoonlijke eigendommen (tas, jas).

Cursisten komen niet achter de balie/bar, muziekhoeke en in de ruimte bij het voorraadhok.

Ventilatie:

De ventilatieschakelaar van de mechanische ventilatie (verse buitenlucht), achter de bar staat op de hoogst maximale stand en het luik bij de bar is open.

Tevens is er een open gat in de tegenoverliggende muur. En er is een ionisatieapparaat in de zaal. De luchtkwaliteit wordt gemeten met een CO2 meter. Tijdens de leswisselingen zetten we de deuren tegen elkaar open en tijdens de les laten we de voordeur gedeeltelijk openstaan. Dit alles bevordert een optimale luchtventilatie/verversing.

N.B. De ventilatoren aan het plafond mogen niet aan!! Deze schakelaar (Vans) is afgeplakt.

Het witte aircotoestel mag niet worden gebruikt! (Afstandsbediening van dit apparaat is onder beheer van de docenten)

Binnenkomst:

Gelieve precies op tijd te komen, d.w.z. 5 minuten voor aanvang van de les buiten te wachten tot wij je binnen laten. Het heeft geen zin om aan te bellen.

Wij vragen je of je gezond bent en geen koorts of verkoudheidsklachten hebt, evenals je huisgenoten/gezinsleden.

We gaan beurtelings naar binnen met inachtneming van de 1 ½ meter; gelieve eerst in de hal je handen te desinfecteren met de middelen die wij hebben klaargezet, gebruik vervolgens de looproute en begeef je naar je eigen door ons aangewezen vak waar je je tas en of jas op je eigen stoel kunt achterlaten en eventueel je schoenen kunt wisselen. Schoenen onder de stoel plaatsen.

Dansregels:

Per les kunnen voorlopig maximaal **6 vaste dansparen** deelnemen (zie hieronder); er wordt vooral zgn. “stationair” gedanst, dat wil zeggen dat we zo weinig mogelijk in de “Ronda” dansen, maar in de vakken. Bij dansen in de “Ronda” houden we rekening en voldoende afstand met de andere dansparen, minimaal 1 ½ meter.

De docenten houden nauwgezet toezicht dat de dansers zich aan deze regel houden.

Er wordt niet van partner gewisseld.

Als de muziek aanstaat spreken we niet, zodat we onze stemmen niet hoeven te verheffen.

Er is helaas geen tijd om met elkaar te kletsen, dit kan natuurlijk wel buiten.

Vaste dansparen zijn:

*Levenspartners of paren die tot dezelfde huishouding/gezin behoren.

*Dansparen die onderling hebben afgesproken met elkaar te dansen.

Het dansen is voorlopig alleen toegestaan met een vaste partner. Dat hoeft niet persé van het hetzelfde huishouden te zijn, maar wel een vaste eenheid.

Wij houden een registratie bij van de danskoppels, jullie namen en telefoonnummers.

Dit is van groot belang voor het geval dat onverhoopt contactonderzoek nodig zou zijn.

Wij hebben als dansschool een meldplicht bij de GGD ingeval we ontdekken dat binnen onze school meer dan 1 ziektegeval is geweest.

Het gebruik van mondkapjes is toegestaan. De docenten dansen zo weinig mogelijk met de cursisten en dragen in dat geval een mondkapje.

Na afloop van de les:

Meteen na de afsluiting van de les verlaten alle deelnemers de ruimte via de aangegeven route met inachtneming van de afstand van 1 ½ m, zodat de docenten voldoende tijd hebben om de noodzakelijke hygiënische maatregelen te treffen voor de volgende groep. Er is helaas geen tijd en ruimte om na de les in het lokaal te blijven “hangen” en/ of na te kletsen.

De docenten zorgen voor:

Zeepompjes

Handgel

Markeerlint

Handdoekjes papier

Handschoenen (wegwerp)

Reinigingsproducten

Vuilniszakken

Zakdoekjes (papier)