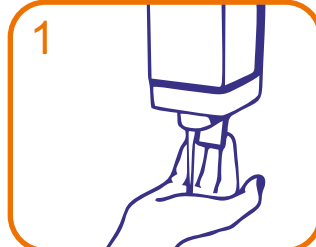


Spelregels voor lessen binnen

HANDEN WASSEN



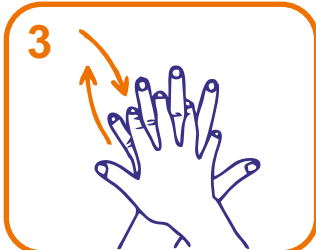
0
Maak de handen nat met water



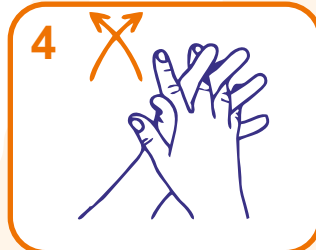
1
Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen



2
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



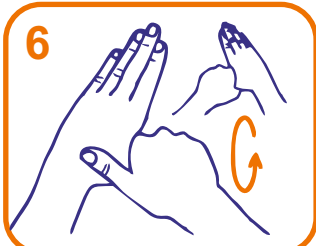
3
Wrijf de handpalmen over de handrug met de vingers in elkaar



4
Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar



5
Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen



6
Wrijf de duim en pols in de handpalm



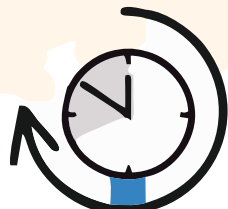
7
Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm



8
Spoel de handen en polsen af met stromend water



9
Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



20-40 sec



10
... en de handen zijn schoon

